

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 reggeli	Tea Méz Margarin 4 Kenyér graham	Kakaó Margarin 4 Kifli tejes	Tea Kenyér graham Margarin 4 Főtt kemény tojás 4.	Tej Lekváros táska	Tea Pogácsa
	energia: 391Kcal/1636KJ szénhidrát: 67,6g fehérje: 8,9g cukor: 21,5g zsír/telített só.: 0,3g/0g 0,96g 	energia: 695Kcal/2906KJ szénhidrát: 105,0g fehérje: 16,1g cukor: 79,8g zsír/telített só.: 8,7g/2g 0,64g 	energia: 462Kcal/1935KJ szénhidrát: 51,8g fehérje: 19,6g cukor: 5,5g zsír/telített só.: 6,7g/0g 0,96g 	energia: 124Kcal/517KJ szénhidrát: 11,2g fehérje: 7,5g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 6,2g/0g 0,22g 	energia: 329Kcal/1378KJ szénhidrát: 40,1g fehérje: 6,6g cukor: 5,5g zsír/telített só.: 14,7g/0g 0,00g
11 ebéd	Burgonyaleves 4. Vadasmártás 4. Tésztaköret 4.	Szárazbab főzelék 4. Sertéspörkölt 4.	Lebbencsleves 4. Pírtott csirkemáj 4. Párolt rizs 4. Céklasaláta 4.	Csontleves 4. Rántott csirkemell 4. Főtt burgonya 4. Csemegeuborka	Lencseleves 4. Szilvágombóc, mirelit 100 g
	energia: 963Kcal/4031KJ szénhidrát: 104,9g fehérje: 45,8g cukor: 4,3g zsír/telített só.: 11,5g/0g 1,14g 	energia: 797Kcal/3335KJ szénhidrát: 65,8g fehérje: 55,4g cukor: 0,5g zsír/telített só.: 1,3g/0g 0,19g 	energia: 747Kcal/3127KJ szénhidrát: 96,9g fehérje: 33,9g cukor: 0,4g zsír/telített só.: 10,9g/0g 0,65g 	energia: 846Kcal/3539KJ szénhidrát: 83,9g fehérje: 45,0g cukor: 3,1g zsír/telített só.: 2,5g/0g 1,19g 	energia: 463Kcal/1937KJ szénhidrát: 68,1g fehérje: 19,0g cukor: 5,0g zsír/telített só.: 1,8g/0g 0,16g
12 uzsonna	Sajtos rúd Körte	Kenőmájas Kenyér graham Paradicsom	Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g Kenyér graham Paprika	Sajt cemping Kenyér graham Paprika	Croisant
	energia: 608Kcal/2545KJ szénhidrát: 45,6g fehérje: 9,9g cukor: 1,6g zsír/telített só.: 31,1g/0g 0,00g 	energia: 371Kcal/1553KJ szénhidrát: 50,1g fehérje: 14,3g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 8,7g/0g 1,55g 	energia: 372Kcal/1557KJ szénhidrát: 50,7g fehérje: 19,2g cukor: 0,3g zsír/telített só.: 4,6g/0g 0,75g 	energia: 896Kcal/3748KJ szénhidrát: 49,5g fehérje: 41,6g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,7g/0g 6,31g 	energia: 118Kcal/494KJ szénhidrát: 59,4g fehérje: 7,4g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g