win MENZA

22. hét 2023.05.29. - 2023.06.02. H - P

Tulajdonos: [Szob Város Önkormányzata Központi Konyha] - 2628 Szob, Iskola utca 2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2023.05.24. 10:55:21

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Tízórai		Tej Nutella Kenyér graham	Tea Vajkrém natur Kenyér graham	Kakaó Kalács kakaós	Tea Pogácsa
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 374KCal/1566KJ fehérje: 17,7g zsír/telített: 6,4g/0g szénhidrát: 57,4g cukor: 0,2g só: 0,96g	energia: 273KCal/1141KJ fehérje: 8,7g zsír/telített: 0,2g/0g szénhidrát: 51,3g cukor: 5,5g só: 0,71g	energia: 783KCal/3276KJ fehérje: 18,5g zsír/telített: 13,2g/1g szénhidrát: 141,6g cukor: 87,0g só: 0,94g	energia: 329KCal/1378KJ fehérje: 6,6g zsír/telített: 14,7g/0g szénhidrát: 40,1g cukor: 5,5g só: 0,00g
05 Ebéd		Zöldborsófőzelék 2. Sült csirkemell 2. Kertészleves 2.	Frankfurti leves 2. Pásztortarhonya 2. Csemegeuborka	Csontleves 2. Rántott halfilé 3. Majonézes zöldség 2.	Lencseleves, füst.húsl 2. Tejbedara 2. Kakaó szórat
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 490KCal/2057KJ fehérje: 37,2g zsír/telített: 1,7g/0g szénhidrát: 48,4g cukor: 0,7g só: 0,15g	energia: 680KCal/2845KJ fehérje: 32,7g zsír/telített: 2,3g/0g szénhidrát: 70,8g cukor: 3,3g só: 2,20g	energia: 478KCal/1999KJ fehérje: 21,3g zsír/telített: 10,8g/0g szénhidrát: 42,4g cukor: 6,8g só: 0,29g	energia: 948KCal/3966KJ fehérje: 30,7g zsír/telített: 10,7g/1g szénhidrát: 144,9g cukor: 77,3g só: 1,43g
06 Uzsonna		Szalámi Zsemle vizes Paprika	Tejberizs	Felvágott párizsi Paninni Uborka	Croisant Alma
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 212KCal/888KJ fehérje: 8,2g zsír/telített: 5,3g/0g szénhidrát: 33,1g cukor: 0,1g só: 0,16g	energia: 229KCal/958KJ fehérje: 5,4g zsír/telített: 6,3g/0g szénhidrát: 37,3g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 111KCal/466KJ fehérje: 6,4g zsír/telített: 0,1g/0g szénhidrát: 31,0g cukor: 0,0g só: 0,02g	energia: 227KCal/950KJ fehérje: 8,0g zsír/telített: 1,2g/0g szénhidrát: 82,0g cukor: 25,4g só: 0,02g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g