

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea - Sonkaszalámi Margarin Rama extra Kenyér szeletelt forma	Margarin Rama extra Kifli tejes Párizsi		Banán	Margarin Delma multivitaminos Zsemle Búzacsirás Kigyóborka
	energia: 341Kcal/1426KJ szénhidrát: 58,4g fehérje: 14,4g cukor: 5,5g zsír/telített só.: 1,2g/5g 2,17g 	energia: 725Kcal/3031KJ szénhidrát: 104,9g fehérje: 16,1g cukor: 79,8g zsír/telített só.: 8,8g/2g 0,47g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 143Kcal/597KJ szénhidrát: 33,6g fehérje: 2,1g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,3g/0g 0,09g 	energia: 35Kcal/148KJ szénhidrát: 25,5g fehérje: 4,7g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,9g/0g 1,03g
Ebéd	Burgonyaleves Mákos - Diós metélt	Zöldborsófőzelék. Daragaluska leves Májropogós		Sertéshús leves Meggymártás - Főtt burgonya Párolt csirkemell	Málgombóc leves. Tavaszi csirkemell ragu Bulgur
	energia: 545Kcal/2280KJ szénhidrát: 76,8g fehérje: 16,5g cukor: 4,1g zsír/telített só.: 3,1g/0g 0,25g 	energia: 541Kcal/2264KJ szénhidrát: 58,3g fehérje: 28,5g cukor: 1,3g zsír/telített só.: 4,3g/0g 0,29g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 505Kcal/2112KJ szénhidrát: 76,8g fehérje: 33,5g cukor: 25,0g zsír/telített só.: 1,8g/0g 0,09g 	energia: 332Kcal/1389KJ szénhidrát: 39,4g fehérje: 28,7g cukor: 0,6g zsír/telített só.: 2,0g/0g 0,17g
06 Alsós uzsonna	Kifli - sajt	Lekváros bukta		Kifli graham Kenőmájas	Kenyér szeletelt forma Vajkrém natur
	energia: 118Kcal/494KJ szénhidrát: 59,4g fehérje: 7,4g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 2Kcal/10KJ szénhidrát: 0,3g fehérje: 0,4g cukor: 1,1g zsír/telített só.: 0,2g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 271Kcal/1132KJ szénhidrát: 13,2g fehérje: 9,8g cukor: 0,6g zsír/telített só.: 12,8g/0g 1,52g 	energia: 288Kcal/1213KJ szénhidrát: 53,0g fehérje: 10,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,0g/5g 2,02g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g