

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kenyér szeletelt forma Margarin Delma joghurtos Zala felvágott	Lekváros táska	Körözött tehéntúróból tejjel 100 g Kenyér szeletelt forma	Kenyér szeletelt forma Vajkrém natur Sajt tappista	Kenyér szeletelt forma Kenőmájás
	energia: 273Kcal/1141KJ fehérje: 10,4g zsír/telített: 1,1g/5g szénhidrát: 53,3g cukor: 0,0g só: 2,44g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 389Kcal/1628KJ fehérje: 20,7g zsír/telített: 5,4g/5g szénhidrát: 57,5g cukor: 0,3g só: 2,06g	energia: 371Kcal/1552KJ fehérje: 18,3g zsír/telített: 7,0g/5g szénhidrát: 53,5g cukor: 0,0g só: 2,09g	energia: 366Kcal/1531KJ fehérje: 14,8g zsír/telített: 9,3g/5g szénhidrát: 53,1g cukor: 0,0g só: 2,84g
Ebéd	Paradicsomleves Zöldségköret Sült csirkemell Párolt rizs	Zöldségleves Tésztaköret Zöldborsós sertésragu	Gulyásleves Aranygaluska Vaníliásodó	Finomfőzelék Virsli Gyümölcslé 100%	Pásztortarhonya Karlalábéleves Csemegeuborka
	energia: 811Kcal/3394KJ fehérje: 41,6g zsír/telített: 3,9g/0g szénhidrát: 111,0g cukor: 4,4g só: 0,27g	energia: 707Kcal/2956KJ fehérje: 28,4g zsír/telített: 19,1g/0g szénhidrát: 79,1g cukor: 3,0g só: 0,75g	energia: 738Kcal/3076KJ fehérje: 30,3g zsír/telített: 7,0g/0g szénhidrát: 91,1g cukor: 9,7g só: 0,25g	energia: 592Kcal/2478KJ fehérje: 15,7g zsír/telített: 6,3g/0g szénhidrát: 705,4g cukor: 140,4g só: 2,08g	energia: 632Kcal/2643KJ fehérje: 31,7g zsír/telített: 1,8g/0g szénhidrát: 84,4g cukor: 8,4g só: 1,22g
Uzsonna	Nutella Kenyér szeletelt forma	Sajt mackó Kifli graham	Margarin Delma joghurtos Kenyér szeletelt forma Diákcsemege	Joghurt gyümölcs	Croisant pizzas
	energia: 269Kcal/1124KJ fehérje: 11,7g zsír/telített: 1,1g/5g szénhidrát: 53,2g cukor: 0,2g só: 2,05g	energia: 159Kcal/652KJ fehérje: 7,6g zsír/telített: 12,5g/0g szénhidrát: 18,4g cukor: 0,0g só: 1,61g	energia: 269Kcal/1127KJ fehérje: 10,3g zsír/telített: 1,1g/5g szénhidrát: 53,3g cukor: 0,0g só: 2,42g	energia: 33Kcal/139KJ fehérje: 16,6g zsír/telített: 0,9g/0g szénhidrát: 16,7g cukor: 0,0g só: 0,22g	energia: 118Kcal/494KJ fehérje: 7,4g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 59,4g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g