

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vajkrém magyaros Kenyér graham	Kalács kakaós	Gabonapehely Joghurt gyümölcs		
	energia: 259Kcal/1085KJ szénhidrát: 48,0g fehérje: 9,8g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,0g/0g 2,00g	energia: 275Kcal/1149KJ szénhidrát: 48,0g fehérje: 7,4g cukor: 7,8g zsír/telített só.: 5,0g/0g 0,68g	energia: 15Kcal/62KJ szénhidrát: 0,3g fehérje: 14,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,8g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
Ebéd	Tojásleves Vadasmártás Tésztaköret	Daragaluska leves Rántott sajt Bulgur - Majonéz	Kertész leves Hamburger Burgonyakrokkett		
	energia: 768Kcal/3213KJ szénhidrát: 83,8g fehérje: 37,2g cukor: 3,9g zsír/telített só.: 5,8g/0g 0,82g	energia: 442Kcal/1851KJ szénhidrát: 50,7g fehérje: 9,5g cukor: 0,3g zsír/telített só.: 3,0g/0g 0,13g	energia: 414Kcal/1730KJ szénhidrát: 50,5g fehérje: 16,6g cukor: 1,0g zsír/telített só.: 14,6g/0g 0,19g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
Uzsonna	Párizsi Kigyóuborka Zsemle Búzacsírás	Virsli Kifli graham	Nutribella keksz		
	energia: 101Kcal/423KJ szénhidrát: 25,5g fehérje: 8,3g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 6,3g/0g 1,68g	energia: 204Kcal/855KJ szénhidrát: 16,6g fehérje: 12,6g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,7g/0g 2,22g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g