

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Paprika Kenyér graham Vajkrém magyaros	Kenyér rozsos Margarin Delma joghurtos Párizsi - Kigyóuborka	Kalács kakaós		Kenyér rozsos Paprika - Sonkaszámi Margarin Rama extra
	energia: 404Kcal/1689KJ fehérje: 15,1g zsír/telített: 1,5g/8g cukor: 0,0g szénhidrát: 79,7g 	energia: 476Kcal/1992KJ fehérje: 19,4g zsír/telített: 7,1g/8g cukor: 0,0g szénhidrát: 80,8g 	energia: 275Kcal/1149KJ fehérje: 7,4g zsír/telített: 5,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 48,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 437Kcal/1828KJ fehérje: 19,6g zsír/telített: 1,8g/8g cukor: 0,0g szénhidrát: 79,9g
Ebéd	Daragaluska leves Tésztaköret Vadasmártás sertéshússal	Kertész leves Rakott burgonya Csemegeuborka	Fokhagymakrém leves Rántott csirkemell Bulgur - Majonéz		Tojásleves Töltött paprika
	energia: 722Kcal/3023KJ fehérje: 33,9g zsír/telített: 3,2g/0g cukor: 5,1g szénhidrát: 90,5g 	energia: 503Kcal/2105KJ fehérje: 22,0g zsír/telített: 8,8g/0g cukor: 2,3g szénhidrát: 54,1g 	energia: 782Kcal/3273KJ fehérje: 34,5g zsír/telített: 3,7g/0g cukor: 0,6g szénhidrát: 56,1g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 479Kcal/2002KJ fehérje: 26,1g zsír/telített: 4,2g/0g cukor: 13,2g szénhidrát: 54,7g
Uzsonna	Kifli sajtos	Krémtúró	Alma Zab álom		Kakaós csiga
	energia: 123Kcal/517KJ fehérje: 4,0g zsír/telített: 0,1g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 26,0g 	energia: 239Kcal/987KJ fehérje: 156,0g zsír/telített: 4,2g/0g cukor: 1,2g szénhidrát: 41,1g 	energia: 4247Kcal/17770 fehérje: 98,0g zsír/telített: 28,0g/0g cukor: 0,2g szénhidrát: 780,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 389Kcal/1624KJ fehérje: 7,0g zsír/telített: 0,3g/6g cukor: 14,8g szénhidrát: 54,0g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g