

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Margarin Delma joghurtos Kenyér graham Sajt tappista	Kenyér magvas Kenőmájás Paprika		Kenyér graham Margarin Delma joghurtos Párizsi - Paprika	Kenyér szeletelt forma Margarin Delma joghurtos Zala felvágott - Retek
	energia: 876Kcal/3664KJ szénhidrát: 80,2g fehérje: 23,6g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 7,6g/8g 3,50g 	energia: 501Kcal/2097KJ szénhidrát: 79,7g fehérje: 19,8g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 9,8g/8g 3,85g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 840Kcal/3515KJ szénhidrát: 80,0g fehérje: 18,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 7,1g/8g 4,11g 	energia: 799Kcal/3344KJ szénhidrát: 83,1g fehérje: 17,2g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,8g/8g 3,68g
Ebéd	Zöldségleves Rizseshús Céklasaláta	Csontleves Zöldborsófőzelék Sült csirkemell		Májgombóc leves Aranygaluska Vaníliásodó	Hamburger Édesburgonya hasáb Gyümölcslé 100%
	energia: 566Kcal/2369KJ szénhidrát: 78,8g fehérje: 28,2g cukor: 1,2g zsír/telített só.: 2,3g/0g 0,47g 	energia: 573Kcal/2397KJ szénhidrát: 46,5g fehérje: 42,0g cukor: 2,4g zsír/telített só.: 1,9g/0g 0,17g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 624Kcal/2612KJ szénhidrát: 78,1g fehérje: 23,4g cukor: 6,0g zsír/telített só.: 8,3g/0g 0,29g 	energia: 112Kcal/470KJ szénhidrát: 6,4g fehérje: 9,3g cukor: 1,0g zsír/telített só.: 13,7g/0g 0,01g
Uzsonna	Alma Puffasztott kukoricasnack	Háztartási keksz Joghurt gyümölcs		Joghurt natur Kifli tejes	Múzli gyümölcsös
	energia: 569Kcal/2382KJ szénhidrát: 124,5g fehérje: 11,6g cukor: 0,2g zsír/telített só.: 0,9g/0g 3,41g 	energia: 227Kcal/951KJ szénhidrát: 39,3g fehérje: 18,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 4,2g/0g 0,49g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 133Kcal/557KJ szénhidrát: 11,3g fehérje: 4,8g cukor: 0,6g zsír/telített só.: 0,4g/0g 0,13g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,2g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g