

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
tízórai	Kigyóborka Kenyér szeletelt forma Vajkrém magyaros	Párizsi Kenyér szeletelt forma Margarin Delma multivitaminos	Kenyér graham Tojáskrém	TV Paprika Vajkrém natur Zsemle viking	Margarin Rama vajízű Kenyér szeletelt forma Sajt tappista
	energia: 407Kcal/1703KJ szénhidrát: 80,2g fehérje: 15,4g cukor: 0,0g zsír/telített: 1,5g/8g só: 3,04g	energia: 839Kcal/3511KJ szénhidrát: 79,8g fehérje: 18,8g cukor: 0,0g zsír/telített: 7,1g/8g só: 4,11g	energia: 627Kcal/2624KJ szénhidrát: 80,2g fehérje: 24,1g cukor: 0,1g zsír/telített: 7,0g/8g só: 3,22g	energia: 28Kcal/118KJ szénhidrát: 24,4g fehérje: 3,9g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,33g	energia: 876Kcal/3664KJ szénhidrát: 80,2g fehérje: 23,6g cukor: 0,0g zsír/telített: 7,6g/8g só: 3,50g
ebéd	Daragaluska leves Sült csirkemell Zöldbabfőzelék	Zöldségleves Rizseshús Csemegeuborka	Gulyásleves Túrós metélt	Paradicsomleves Párizsis csirkemell Bulgur	Fokhagymakrém leves Zsemlekokca Paprikás burgonya Csemegeuborka
	energia: 384Kcal/1605KJ szénhidrát: 32,5g fehérje: 32,8g cukor: 1,6g zsír/telített: 1,3g/0g só: 0,20g	energia: 609Kcal/2547KJ szénhidrát: 83,0g fehérje: 32,3g cukor: 2,4g zsír/telített: 3,2g/0g só: 1,24g	energia: 533Kcal/2229KJ szénhidrát: 70,8g fehérje: 29,0g cukor: 2,8g zsír/telített: 4,2g/1g só: 0,26g	energia: 831Kcal/3479KJ szénhidrát: 50,0g fehérje: 34,2g cukor: 4,2g zsír/telített: 2,5g/0g só: 0,01g	energia: 639Kcal/2675KJ szénhidrát: 95,2g fehérje: 24,2g cukor: 1,2g zsír/telített: 8,8g/0g só: 2,28g
uzsonna	Kakaós csiga	Krémtúró Kifli korpás	Kifli rozsos Sajt mackó	Banán Nutribella keksz	Túró Rudi Alma
	energia: 369Kcal/1542KJ szénhidrát: 54,0g fehérje: 7,0g cukor: 14,8g zsír/telített: 0,3g/6g só: 3,00g	energia: 41Kcal/172KJ szénhidrát: 18,4g fehérje: 153,6g cukor: 1,2g zsír/telített: 0,8g/0g só: 0,22g	energia: 171Kcal/715KJ szénhidrát: 28,1g fehérje: 10,2g cukor: 0,0g zsír/telített: 12,7g/0g só: 1,39g	energia: 14Kcal/59KJ szénhidrát: 13,4g fehérje: 0,7g cukor: 8,1g zsír/telített: 0,2g/0g só: 0,00g	energia: 828Kcal/3468KJ szénhidrát: 5,7g fehérje: 1,9g cukor: 6,7g zsír/telített: 0,9g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g