

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kenyér szeletelt forma Margarin Delma multivitaminos Kopé szelet - Kigyóuborka	Kenyér graham Vajkrém magyaros Kápia paprika	Kenyér szeletelt forma Kenőmájás Retek jégcsap	Kenyér szeletelt forma Méz	Zsemle Búzacsírás Vajkrém natur TV Paprika
	energia: 778Kcal/3253KJ szénhidrát: 80,4g fehérje: 15,7g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,6g/8g 3,44g	energia: 404Kcal/1689KJ szénhidrát: 79,7g fehérje: 15,1g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,5g/8g 3,03g	energia: 509Kcal/2131KJ szénhidrát: 79,7g fehérje: 19,8g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 9,8g/8g 3,85g	energia: 435Kcal/1821KJ szénhidrát: 87,6g fehérje: 15,0g cukor: 8,0g zsír/telített só.: 1,5g/8g 3,03g	energia: 152Kcal/638KJ szénhidrát: 33,1g fehérje: 5,1g cukor: 0,1g zsír/telített só.: 0,3g/0g 0,16g
Ebéd	Zellerleves Borsós sertéstokány Tésztaköret	Tojásleves Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt	Palócleves Tejbedara Lekvár	Brokkolikrémleves Sajtos csirkemell Burgonyapüré	Kertész leves Chilis bab Párolt rizs
	energia: 687Kcal/2875KJ szénhidrát: 75,1g fehérje: 37,8g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 3,5g/0g 0,56g	energia: 774Kcal/3239KJ szénhidrát: 58,5g fehérje: 53,1g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 4,0g/0g 0,04g	energia: 952Kcal/3984KJ szénhidrát: 156,2g fehérje: 32,8g cukor: 81,1g zsír/telített só.: 10,0g/1g 0,48g	energia: 483Kcal/2022KJ szénhidrát: 30,1g fehérje: 37,1g cukor: 0,9g zsír/telített só.: 10,1g/2g 0,46g	energia: 610Kcal/2554KJ szénhidrát: 76,5g fehérje: 31,3g cukor: 0,6g zsír/telített só.: 2,6g/0g 0,73g
Uzsonna	Müzlí gyümölcsös	Mandarin Teljeskiőrlésű keksz	Zsemle viking Sonkaszalámi	Tejszelet Puffasztott kukoricasnack	Croisant
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 1,5g fehérje: 12,4g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,2g/0g 0,00g	energia: 258Kcal/1078KJ szénhidrát: 48,8g fehérje: 5,6g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 4,2g/0g 0,49g	energia: 184Kcal/769KJ szénhidrát: 33,0g fehérje: 9,3g cukor: 0,1g zsír/telített só.: 0,4g/0g 0,23g	energia: 5388Kcal/22542KJ szénhidrát: 520,5g fehérje: 60,5g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 3,9g/0g 7,94g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g