

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00482) Gyermekek (7-10 év)	Gyümölcs tea, Zsemle t.k.[1,3,7], Margarin(7), Téliszalámi(1,6,7), Uborka	Tojáskrém[3,(7)], Gyümölcs tea, Zsemle t.k. [1,3,7]	Gyümölcs tea, Zsemle t.k.[1,3,7], Vajkrém magyaros[7], Paprika
		Energia: 416,80 Kcal / 1 742,22 Kj	Energia: 217,39 Kcal / 908,69 Kj	Energia: 619,24 Kcal / 2 588,42 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		16,24 g 26,00 g 9,89 g	9,51 g 7,20 g 2,69 g	6,43 g 51,72 g 25,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00482) Gyermekek (7-10 év)	Zöldborsóleves [1,3], Sertés pörkölt(1), Tészta köret[1,3], Vegyes vágott savanyúság(12)	Májgaluska leves [1,9, (3,6,7,12)], Derelye [1,7, (3,6,12)], Nudli	Székelykáposzta[7, (1,12)], Fánk[1,3,7], Gyümölcslé100%
		Energia: 556,15 Kcal / 2 324,71 Kj	Energia: 1 413,35 Kcal / 5 907,80 Kj	Energia: 637,39 Kcal / 2 664,29 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		35,12 g 13,66 g 3,27 g	21,76 g 68,16 g 17,15 g	28,72 g 8,70 g 2,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00482) Gyermekek (7-10 év)	Gyümölcs joghurt[7,(1)], Kifli [1,3,7]	Pizzás croisson[1,7, (3,6,12)]	Tejszelet [1,3,7]
		Energia: 294,57 Kcal / 1 231,30 Kj	Energia: 371,95 Kcal / 1 554,75 Kj	Energia: 131,91 Kcal / 551,38 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11,26 g 8,39 g 4,62 g	5,82 g 25,72 g 6,79 g	3,07 g 8,02 g 3,34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

.....

Élelmezésvezető

.....

Dietetikus

.....

Gazdasági vezető

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

